

専門級を目指す 周産期心理支援技法講座

参考書と教科書

本コースの受講者は各コース開始までに下記の教科書を通読し、理解しておいてください。教科書の内容は理解されている前提で講義が行われます。難解な部分もあるので、理解できるまで繰り返し、読んでください。

- 北村俊則 (2013). 周産期メンタルヘルススタッフのための心理介入教本. 北村メンタルヘルス研究所,
北村俊則 (2022). 周産期メンタルヘルスケアの制度設計私案. 北村メンタルヘルス学術振興財団
- Egan, G. (1986). *The skilled helper: A systematic approach to effective helping* (3rd ed.). Wadsworth Publishing. ジェラード イーガン(著)鳴沢実, 飯田栄(訳)カウンセリング・テキスト: 熟練カウンセラーをめざす. 創元社
- Dewan, M., Steenbarger, B. N., & Greenberg, R. P. (2004). *The art and science of brief psychotherapies: A practitioner's guide*. American Psychiatric Publishing. Mantosh J. Dewan, Brett N. Steenbarger, Roger P. Greenberg(編著) 鹿島晴雄, 白波瀬丈一郎(監訳) 藤澤大介, 嶋田博之(訳) (2011). 短期精神療法の理論と実際. 星和書店.
- Stuart, S., & Robertson, M. (2003). *Interpersonal psychotherapy: A clinician's guide*. Arnold.
- Weissman, M. M., Markowitz, J. C., Klerman, G. L. (2000). *Comprehensive guide to interpersonal psychotherapy*. Basic Books. M.M. ワイスマン (著), G.L. クラーマン (著), J.C. マーコウィッツ (著), 水島 広子 (翻訳) 対人関係療法総合ガイド, 岩崎学術出版社.
- Greenberg, L. S. (2015). *Emotion-focused therapy: Coaching clients to work through their feelings* (2nd ed.) American Psychological Association.
- Yeomans, F. E., Clarkin, J. F., & Kernberg, O. F. (2015). *Transference-focused psychotherapy for borderline personality disorder: A clinical guide*. American Psychiatric Publishing, Inc. フランク・E・ヨーマンズ, ジョン・F・クラークン, オットー・F・カンバーグ (著) 妙木浩之 (監訳) 鳥越淳一 (訳). 境界性パーソナリティ障害のための転移焦点化精神療法: クリニカル・ガイド. 金剛出版.
- 北村俊則+こころの診療科きたむら醫院スタッフ (2022) ボンディング障害支援ガイドブック: 周産期メンタルヘルス援助者のために. 日本評論社.
- Edinger, J. D., & Carney, C. E. (2008). *Overcoming insomnia: A cognitive-behavioral therapy approach: Therapist guide*. Oxford University Press. J. D. エディンガー・C. E. カーニイ(著) 北村俊則, 坂田昌嗣(訳) (2009). 不眠症の認知行動療法: 治療者向けマニュアル. 日本評論社
- Joiner, T. E. Jr., van Orden, K. A., Witte, T. K., & Rudd, M. D. (2009). *The interpersonal theory of suicide: Guidance for working with suicidal clients*. American Psychological Association. 北村俊則(監訳)奥野大地, 鹿沼愛, 弘世純三, 小笠原貴史(訳)自殺の対人関係理論: 予防・治療の実践マニュアル, 日本評論社.
- Mayeroff, M. (1971). *On caring*. Harper Perennial. 田村真, 向野宣之(訳) (1987). ケアの本質: 生きることの意味. ゆみる出版

つぎに、推薦する参考書を挙げておきます。推薦の程度を★マークで示してあります。こちらも、なるべく多くを読みましょう。

★★★ 必読書

★★ 強く推奨

★ 良書

〔心理療法全般〕

- ★★★ Dewan, M., Steenbarger, B. N., & Greenberg, R. P. (2004). *The art and science of brief psychotherapies: A practitioner's guide*. American Psychiatric Publishing. Mantosh J. Dewan, Brett N. Steenbarger, Roger P. Greenberg (編著) 鹿島晴雄, 白波瀬丈一郎 (監訳) 藤澤大介, 嶋田博之 (訳) (2011). 短期精神療法の理論と実際. 星和書店.
- ★★★ Egan, G. (1986). *The skilled helper: A systematic approach to effective helping* (3rd ed.). Wadsworth Publishing. ジェラード イーガン (著) 鳴沢実, 飯田栄 (訳) カウンセリング・テキスト: 熟練カウンセラーをめざす. 創元社
- ★ Winston, A., Rosenthal, R. N., & Pinsker, H. (2012). *Learning supportive psychotherapy: An illustrated guide*. American Psychiatric Publishing.
土居健郎 (1992). 方法としての面接: 臨床家のために (新訂). 医学書院.
東山紘久 (編著) (2003). 来談者中心療法. ミネルヴァ書房.
- ★★★ 北村俊則 (2013). 周産期メンタルヘルススタッフのための心理介入教本. 北村メンタルヘルス研究所,
- ★★ 若島孔文, 長谷川啓三 (2000). よくわかる! 短期療法ガイドブック, 金剛出版.

〔対人関係療法〕

- Klerman, G. L., Weissman, M. M., Rounsaville, B. J., & Chevron, E. S. (1984). *Interpersonal psychotherapy of depression*. Basic Books.
- ★★★ Stuart, S., & Robertson, M. (2003). *Interpersonal psychotherapy: A clinician's guide*. Arnold.
- ★ Weissman, M. M., Markowitz, J. C., Klerman, G. L. (2000). *Comprehensive guide to interpersonal psychotherapy*. Basic Books. M.M. ワイスマン (著), G.L. クラーマン (著), J.C. マーコウィッツ (著), 水島 広子 (翻訳) 対人関係療法総合ガイド, 岩崎学術出版社.
- ★ 水島広子 (2009). 対人関係療法でなおすうつ病. 創元社.
水島広子 (2010a). トラウマの現実に向き合う: ジャッジメントを手放すということ. 岩崎学術出版.
水島広子 (2010b). 摂食障害の不安に向き合う対人関係療法. 岩崎学術出版.

〔感情焦点療法〕

- ★★ Greenberg, L. S., & Watson, J. C. (2006). *Emotion-focused therapy for depression*. American Psychological Association.
- ★★ Greenberg, L. S. (2011). *Emotion-focused therapy*. American Psychological Association. レスリー・S・グリーンバーグ 著 岩壁茂+伊藤正哉+細越寛樹 監訳 関谷裕希 藤里紘子 村井亮介 山口慶子 訳 (2013). エモーション・フォーカスト: セラピー入門. 金剛出版
- ★★★ Greenberg, L. S. (2015). *Emotion-focused therapy: Coaching clients to work through their feelings* (2nd ed.) American Psychological Association.

〔境界性パーソナリティ事例への対応〕

- Bateman, A. W., & Krawitz, R. (2013). *Borderline personality: An evidence-based guide for generalist mental health professionals*. Oxford University Press.

Clarkin, J. F., Yeomans, F. E., & Kernberg, O. F. (1999). *Psychotherapy for borderline personality*. John Wiley & Sons.

★★★ Clarkin, J. F., Yeomans, F. E., & Kernberg, O. F. (2006). *Psychotherapy for borderline personality: Focussing on object relations*. American Psychiatric Publishing.

★ Kernberg, O. F. (1975). *Borderline conditions and pathological narcissism*. Jason Aronson.

★★ Yeomans, F. E., Clarkin, J. F., & Kernberg, O. F. (2015). *Transference-focused psychotherapy for borderline personality disorder: A clinical guide*. American Psychiatric Publishing, Inc. フランク・E・ヨーマンズ, ジョン・F・クラークイン, オットー・F・カンバーグ (著) 妙木浩之 (監訳) 鳥越淳一 (訳). 境界性パーソナリティ障害のための転移焦点化精神療法: クリニカル・ガイド. 金剛出版.

〔力動的療法〕

★★★ Fraiberg, S., Adelson, E., & Shapiro, V. (1975). Ghosts in the nursery: A psychoanalytic approach to the problem of impaired infant-mother relationships. *Journal of the American Academy of Child Psychiatry*, 14(3), 387-421.

★ Gabbard, G. O. (2000). *Psychodynamic psychiatry in clinical practice (3rd ed.)*. American Psychiatric Press. グレン・O・ギャバード (著) 奥寺崇, 権成鉉, 白波瀬丈一郎, 池田暁史 (監訳) (2019). 精神力動的精神医学: その臨床実践: 第5版 (DSM-5 準拠). 岩崎学術出版社.

Okonogi, K. (2005). The Ajase complex and its implications. In W.-S. Tseng, S. C. Chang, M. Nishizono (Eds.). *Asian culture and psychotherapy: Implications for East and West*. University of Hawai'i Press. pp. 57-75

★★★ Salomonson, B. (2014). *Psychoanalytic therapy with infants and their parents: Practice, theory, and results*. Routledge.

★ 馬場禮子 (1999). 精神分析的な心理療法の実践: クライアントに出会う前に. 岩崎学術出版.

★ 丸田俊彦 (1986). サイコセラピー練習帳: グレーテルの宝捜し. 岩崎学術出版.

丸田俊彦 (1988). サイコセラピー練習帳Ⅱ: Dr. M への手紙. 岩崎学術出版.

★★ 小此木啓吾 (1982). 日本人の阿閼世コンプレックス. 中央公論社.

〔認知行動療法〕

Beck, A. T., Rush, A. J., Shaw, B. F., & Emery, G. (1979). *Cognitive therapy of depression*. Guilford.

〔周産期ボンディング障害への対応〕

★★ 北村俊則 (編著) (2019). 周産期ボンディングとボンディング障害. ミネルヴァ書房.

★★★ 北村俊則+こころの診療科きたむら醫院スタッフ (2022) ボンディング障害支援ガイドブック: 周産期メンタルヘルス援助者のために. 日本評論社.

★ Kitamura, T. & Ohashi, Y. (Eds.) (2019). *Perinatal bonding disorders: Causes and consequences*. Cambridge Scholars Publishing.

★★★ Kitamura, T. (Ed.) (2024). *Dimensional Assessment of Mother Baby Organization Project: Many facets of psychological difficulties among expectant women*, Nova Publishing.

周産期医療・地域保健に携わるプライマリヘルスケアワーカーのための周産期の心理社会的支援指針コロナ禍における妊娠初期の妊婦を対象として事例と解説 (2020 厚労科研報告書). https://mhlw-grants.niph.go.jp/system/files/report_pdf/20CA2062-sonota3.pdf

〔希死念慮事例への対応〕

★★★ Joiner, T. E. Jr., van Orden, K. A., Witte, T. K., & Rudd, M. D. (2009). The interpersonal theory of suicide: Guidance for working with suicidal clients. American Psychological Association. 北村俊則 (監訳) 奥野大地, 鹿沼愛, 弘世純三, 小笠原貴史 (訳) 自殺の対人関係理論: 予防・治療の実践マニュアル, 日本評論社.

高橋祥友, 福間詳 (編) (2004). 自殺のポストベンション: 残された人々への心のケア. 医学書院.

★ 松長麻美, 北村俊則 (2015). 対人関係理論に基づく自殺のリスク評価. 精神科治療学, 30(3), 333-338.

〔悲哀反応事例への対応〕

★★ Lewis, C. S. (1976). *A grief observed*. Faber & Faber.

Neymeyer, R. A. (Ed.) (2001). *Meaning reconstruction & the experience of loss*. American Psychological Association.

★★★ Worden, J. W. (2018). *Grief counseling and grief therapy. A handbook for the mental health practitioner*, Sage. J. W. ウォーデン (著), 山本力 (翻訳) (2022). 悲嘆カウンセリング〔改訂版〕: グリーフケアの標準ハンドブック. 誠信書房

〔不眠事例への対応〕

★★★ Edinger, J. D., & Carney, C. E. (2008). *Overcoming insomnia: A cognitive-behavioral therapy approach: Therapist guide*. Oxford University Press. J. D. エディンガー・C. E. カーニイ (著) 北村俊則, 坂田昌嗣 (訳) (2009). 不眠症の認知行動療法: 治療者向けマニュアル. 日本評論社

〔外傷体験事例への対応〕

★★ Calhoun, L. G., & Tedeschi, R. D. (1999). *Facilitating posttraumatic growth: A clinician's guide*. Lawrence Earlbaum Associates.

〔育児による治療〕

★★★ Webster-Stratton, C. (2005). *The incredible years: A trouble-shooting guide for parents of children aged 2-8 years*. Incredible Years. キャロライン・ウェブスター・ストラットン (著) 北村俊則 (監訳), 大橋優紀子, 竹形みずき, 土谷朋子, 松長麻美 (訳) (2014). すばらしい子どもたち: 成功する育児プログラム. 星和書店.

〔摂食障害事例への対応〕

★★ Vandereycken, W., & Beaumont, P. J. V. (1998). *Treating eating disorders: Ethical, legal and personal issues*. New York University Press.

〔周産期メンタルヘルスの全体的理解〕

北村俊則 (2022). 周産期メンタルヘルスケアの制度設計私案. 北村メンタルヘルス学術振興財団

★★ 北村俊則 (編) (2007). 事例で読み解く周産期メンタルヘルスケアの理論: 産後うつ病発症のメカニズムの理解のために. 医学書院.

★ 北村俊則, 臼井由利子, 大橋優紀子, 齋藤知見, 篠原枝里子, 羽田彩子, 馬場香里, 松長麻美, 山岸由紀子, 山田蒔子, 山本真実 (2021). 周産期メンタルヘルススタッフのための多職種連携教本. 北村メンタルヘルス研究所.

〔臨死事例とターミナルケア〕

★★★ Kübler-Ross, E. (1970). *On death and dying*. Routledge.

Sheldon, F. (1997). *Psychosocial palliative care: Good practice in the care of the dying and bereaved*. Stanley Thornes.

〔いじめ事例への対応〕

★★ Olweus, D. (1993). *Bullying at school: What we know and what we can do*. Blackwell. ダン オルヴェウス (著) オルヴェウス いじめ防止プログラム刊行委 (翻訳) (2013). オルヴェウス・いじめ防止プログラム: 学校と教師の道しるべ. 現代人文社.

〔精神医学の基礎〕

- ★ 北村俊則 (2017). 精神に疾患は存在するか. 星和書店.
- ★★★ 北村俊則 (2023). 精神・心理症状学ハンドブック(第4版). 日本評論社.
- ★★★ 北村俊則(編) (2007). 事例で読み解く周産期メンタルヘルスケアの理論：産後うつ病発症のメカニズムの理解のために. 医学書院.

〔臨床心理学と心理評価の基礎〕

- ★ Ekman, P., & Friesen, W. V. (2003). *Unmasking the face: A guide to recognizing emotions from facial expressions*. Malor Books.
- ★★ Tangney, J. P., & Fischer, K. W. (1995). *Self-conscious emotions: The psychology of shame, guilt, embarrassment, and pride*. Guilford.
- ★★ Rozin, P., Lowery, L., Imada, S., Haidt, J. (1999). The CAD triad hypothesis: A mapping between three moral emotions (contempt, anger, disgust) and three moral codes (community, autonomy, divinity). *Journal of Personality and Social Psychology*, 76(4), 574-586.
- Parker, G., Tupling, H. & Brown, L. B. (1979). A parental bonding instrument. *British Journal of Medical Psychology*, 52(4), 1-10.
- ★★ 北村メンタルヘルス学術振興財団 (2022). 母児次元評価面接妊娠期初回用 (Dimensional Assessment of Mother and Baby Organization: Antenatal First Interview) (DAMBO: ANFI). 北村メンタルヘルス学術振興財団.

〔精神保健医療法と生命倫理〕

- ★★★ 北村總子, 北村俊則 (2000). 精神科医療における患者の自己決定権と治療同意判断能力. 学芸社.
- ★★★ Mayeroff, M. (1971). *On caring*. Harper Perennial. 田村真, 向野宣之(訳) (1987). ケアの本質：生きることの意味. ゆみる出版