

# 心理支援の技法を身につけよう 医療者のための実践講座

2023 年度

全12回 リモート講座です

精神科医療以外の多くの臨床現場で、心理的負担があってさまざまな心理的不調をきたす患者に遭遇します。臨床従事者は、得てして「積極的な手助け」をしてしまい、それがかえって患者の自己回復力を削ぐことになりかねません。どうすれば患者の気持ちを傾聴・共感することを通して心理支援を行えるのでしょうか。このコースでは、心理支援の土台である傾聴・共感・探索などの基本的技法をわかりやすく解説します。そして多くの面接事例を動画として提示し、参加者同士のロールプレイも活用し、明日の臨床で使用できる技法を身につけていただきます。

周産期メンタルヘルスプロフェッショナル研修」(初級編・中級編)の動画を6か月間無料視聴!!

最低定員: 5名

9:30-16:30

主催: 北村メンタルヘルス学術振興財団

151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷 2-26-3 富ヶ谷リバーランドハウスA棟

E-mail [info@kitamura-foundation.org](mailto:info@kitamura-foundation.org)

ホームページ <http://www.kitamura-foundation.org>

4月29日 祝	10月22日 日
4月30日 日	10月29日 日
6月25日 日	12月3日 日
7月2日 日	12月10日 日
8月11日 祝	2024年2月11日 日
8月13日 日	2024年2月12日 祝

参加費:(教材費込み) 240,000 円

登録:メールにてご連絡ください(電話での登録はできません)。

・仮登録の後、参加費の事前入金を確認しての正式のご登録になります。

・**最低定員 5 名に満たない場合はキャンセルとさせていただきます。**

キャンセルポリシー:参加コース初日の10日前までのキャンセルは無料です。以降前日までのキャンセルは参加費の50%をキャンセル料として申し受けます