

## 受講にあたっての準備・手順

ネット・スクーリングに使用するURLは、開催 1 週間前にメールで案内を行います。北村メンタルヘルス学術振興財団が Whereby (Web ミーティングのツール)を用いてURLを作成しています。

### パソコンから参加する場合

事前に、パソコンのマイク及びビデオ機能の動作確認を行ってください。マイク及びビデオの機能がないパソコンでは、別途パソコンに接続するマイク、ビデオカメラの購入が必要です。また、パソコンの音量は、事前に聞こえるような音量に設定しておいてください。

当日、開催時間の 5~15 分前にURL をクリックします。すると、“Allow Cam/Mic” というボタンが表示されるので、そのボタンをクリックし、マイク及びビデオ機能の使用を許可します。その後、“Join meeting” あるいは、“Join” の後に URL の whereby.com/ 以降の名前が表示されたボタンを選択すると開始されます。パソコンによっては、任意の名前が求められることがあります。その場合はスキップするか、任意の名前を入力し、“Join meeting” を選択します。

パソコン版では、財団がミーティングルームに入った時点でURL が利用可能となるため、開催時間の 15 分前にならないと、受講者はURL をクリックしても、ミーティングルームの動作確認ができません。

### スマートフォンから参加する場合

事前に “Whereby -Video Meetings (video Communication Services AS)” のアプリのダウンロードをお願いします。ダウンロードした後、“Join Existing Room” をクリックします。すると、whereby.com/ 以降に表示された URL の入力求められるため、事前に北村メンタルヘルス学術振興財団が送信した whereby.com/ 以降に表示された URL を入力し、“Join room” を選択します。すると、“Allow camera and microphone” というボタンが表示されるため、そのボタンをクリックし、マイク及びビデオ機能の使用を許可します。次に、音声のみ、あるいはビデオでの利用のいずれかが求められるため、ビデオ (Video) を選択します。すると、ミーティングルームの画面が表示されます。画面上に Share Room Link というボタンが表れますが URL の共有を行うボタンのため、選択をしないでください。

アプリのダウンロード後、Log in あるいは Sign in を求められた場合は、左上の “<” (戻る) ボタンを押し、“Join Existing Room” をクリックします。その後は上記の手順で行います。

#### 開催時間 15 分前から開始時間までに動作の不具合が生じた場合

北村メンタルヘルス学術振興財団（03-5738-8371）に電話をしてください。対処法として、A) 全額返金 あるいは、B) 次回への繰り越し を選択してください。

#### 開催時間前に連絡がなく、参加しなかった場合

受講料の全額をキャンセル料として申し受けます。

#### ネット・スクリーングを終了する場合

画面下の一番右にある、Leave と記載された赤いアイコンを選択すると、Web ミーティングの部屋を退出できます。退出をすると、Sign in をしていない場合、Sign in を、Sign in している場合は、フリープランからのアップグレードをするか聞かれますが、希望しない場合は、Not now あるいは、Learn more を選択するか、ページを閉じ終了します。

#### Where by の Sign in を行う場合

Sign in はしなくても、URL を入力すれば、受講可能です。Sign in を行う場合は、メールアドレスあるいは、電話番号を入力し、“Get login code” を選択します。すると、入力したアドレスあるいは電話番号宛に 6 桁の数字が送信されます。その数字を Whereby のページに戻り入力します。その後、任意の名前を入力し、登録完了となります。

#### Web ミーティング時に画面を大きくする場合

Web ミーティング時にビデオ画面の右上の丸が縦に 3 つ並んでいるところを選択すると、選択した画面のみサイズが変更します。Fullscreen にすると、選択した画面が画面いっぱいになり、Maximum にするとある程度大きくなります。



